

Extra-curricular Sport Penweddig PE Department



Ionawr 2018



DYDD LLUN

Pêl-rwyd Merched (Bl. 7 - 8): Cyrtiau Pêl-rwyd 12:50 - 1:20yp

Dawns / 'Hip-hop' (Bl. 7 - 9): NAB 12.50 - 1.40yp

Pêl-droed Merched (Bl. 7 - 10): Caeau/Canolfan Hamdden @ 3:30 - 4:30yp

Rygbi Bechgyn (Bl. 7): Caeau @ 3:30 - 4:30yp

'Young Gyms' (Bl. 9 - 11): Canolfan Hamdden @ 3:45 - 4:45yp **£2.00**

Pêl-fasged Cadair Olwyn (Bl. 7 - 13): Neuadd Chwaraeon Penglais @ 4:00 - 5:00yp

DYDD MAWRTH

Pêl-rwyd (Bl. 10 a 11): Cyrtiau Pêl-rwyd @ 12:50 - 1:20yp

Rygbi Bechgyn (Bl. 8, 10 a Tîm Hÿn): Caeau @ 3:30 - 4:30yp

Hoci Merched (Bl. 9 a'r Tîm Hÿn): Caeau @ 3:30 - 4:30yp

***** *Gemau Rhyngysgol* BOB NOS FERCHER *****

DYDD IAU

Pêl-rwyd Merched (Bl. 7): Cyrtiau 12:50 - 1:30yp

****NEWYDD!**** **Criced 6-bob-ochr (Bl. 7 - 9):** Canolfan Hamdden Plascrug

@12:50 - 1:30yp

DYDD GWENER

Rygbi Merched (Bl. 10 - 13): Caeau @ 3:30 - 4:30yp

Am fwy o wybodaeth ewch i weld Mr A Myrddin, Mrs N Williams neu Mrs P Thomas (Adran Addysg Gorfforol) Ifan Thomas (Swyddog Rygbi) Stefano (Swyddog 5x60)