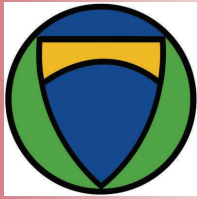
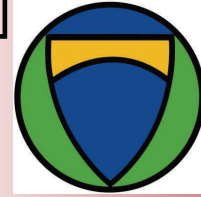


Amserlen Allgyrsiol Adran Addysg Gorfforol Penweddig



Medi - Hydref 2018



Unrhyw broblem cysylltwch â

Mrs Nia Wyn Williams, Mrs Paula Thomas, Ifan Thomas (Swyddog Rygbi)
neu Stefano Antoniozzi (Swyddog 5x60)

DYDD LLUN

Pêl-rwyd i ferched (BI 10+): *Cyrtiau Canolfan Hamdden 12:55 - 1:25*

Pêl-fasged Cadair Olwyn (BI 7-13): *Canolfan Hamdden 3:45 - 4:45*

Pêl-droed Merched (BI 7-10): *Caeau'r ysgol 3:30 - 4:30*

Rygbi BI 8: *Caeau'r Ysgol 3:30 - 4:30*

DYDD MAWRTH

Pêl-rwyd (BI 7a 8): *Cyrtiau'r Canolfan Hamdden 12:55 - 1:25*

Hoci (BI 11+): *Caeau'r ysgol 3:30 - 4:45*

Pêl-rwyd (BI 8-10): *Canolfan Hamdden Plascrug 3:30 - 4:30*

Rygbi (BI 11+): *Caeau'r ysgol 3:30 - 4:30*

DYDD MERCHER

Lidl 'Play more football' (BI 7/8): Caeau'r ysgol 12:55 - 1:25

Dawns (BI 7 -9): NAB 12:55 - 1:25

Gemau rhyngysgol BOB NOS FERCHER

DYDD IAU

Gymnasteg (BI7-10): *NAB 12:55 - 1:25*

Hoci (BI 8-9): *Caeau'r Ysgol 3:30 - 4:30*

Rygbi BI7: *Caeau'r Ysgol 3:30 - 4:30*

DYDD GWENER

Rygbi Merched (BI 10+): *Caeau'r Ysgol 3:30 - 4:30*