

# Extra-curricular Sport Penweddig PE Department



**MEDI - RHAGFYR 2017**



## DYDD LLUN

**Pêl-rwyd Merched (Bl. 7 - 8):** Cyrtiau Pêl-rwyd 12:50 - 1:20yp

**Dawns / 'Hip-hop' (Bl. 7 - 9):** NAB 12.50 - 1.40yp

**Pêl-droed Merched (Bl. 7 - 10):** Caeau/Canolfan Hamdden @ 3:30 - 4:30yp

**Rygbi Bechgyn (Bl. 7):** Caeau @ 3:30 - 4:30yp

**'Young Gyms' (Bl. 9 - 11):** Canolfan Hamdden @ 3:45 - 4:45yp **£2.00**

**Pêl-fasged 'IZB' (Bl. 7 - 13):** Neuadd Chwaraeon Penglais @ 4:00 - 5:00yp

## DYDD MAWRTH

**Pêl-rwyd (Bl. 10 a 11):** Cyrtiau Pêl-rwyd @ 12:50 - 1:20yp

**Rygbi Bechgyn (Bl. 8, 10 a Tîm Hÿn):** Caeau @ 3:30 - 4:30yp

**Hoci Merched (Bl. 9 a'r Tîm Hÿn):** Caeau @ 3:30 - 4:30yp

\*\*\* **Gemau Rhyngysgol BOB NOS FERCHER** \*\*\*

## DYDD IAU

**Pêl-rwyd Merched (Bl. 7):** Cyrtiau 12:50 - 1:30yp

**Pêl-fasged (Bl. 7 - 9):** Canolfan Hamdden Plascrug @ 12:50 - 1:30yp

**Ymarferion Amrwyiol yn dibynnu ar gemau'r wythnos—i'w gadarnhau yn wythnosol!**

## DYDD GWENER

**Rygbi Merched (Bl. 10 - 13):** Caeau @ 3:30 - 4:30yp

**\*\* PWYSIG:** Neb i fynd mewn i'r neuadd chwaraeon heb aelod o staff \*\*

Am fwy o wybodaeth ewch i weld Mr A Myrddin, Mrs N Williams neu Mrs P Thomas  
(Adran Addysg Gorfforol) Ifan Thomas (Swyddog Rygbi) Nia (Swyddog 5x60)