



Clybiau Chwaraeon Penglais



Ionawr 2018

DYDD LLUN

****NEWYDD**** Criced 6-bob-ochr (Bl. 9+10) - Neuadd Chwaraeon @ 12.20yp

Pêl-fasged Cadair Olwyn (Bl. 7 - 13) - Neuadd Chwaraeon @ 3.45 - 4.45yp

'Young Gyms' (Yrs. 9 - 13) - CH Plascrug @ 3.45 - 4.45yp £2

DYDD MAWRTH



Hip-hop (Bl. 7 - 10) - Gampfa @ 12.20yp



Pêl-droed Merched (Bl. 7 - 10) - N. Chw @ 3.15yp **Dewch a treinyrs**

DYDD MERCHER

****NEWYDD**** *Lidl: Chwarae mwy o Bêl-droed (Blwyddyn 8 yn UNIG)*

N. Chwaraeon @ 12.20 - 1.05yp

DYDD GWENER

Gemau Hwyl (Bl. 8 + 9) - N. Chwaraeon @ 12.20yp



'Bench Ball' i Ferched (Bl. 7 - 11) - Gampfa @ 12.20yp

**** Mi fydd sesiynau yn yr Ystafell Ffitrwydd newydd yn cael i'w drefnu o fewn yr wythnosau nesaf = cadwch lygad allan am rhain! ****