



Clybiau Chwaraeon

Dydd Llun / Monday

*Pêl Droed Bechgyn bl 7 a 8 / Boys Football yr 7 & 8

Astro 12.35 - 1.15pm

*Rygbi Cyffwrdd bl 9, 10 a 11 / Touch Rugby yr 9, 10 & 11

Astro 12.35 - 1.15pm

Dydd Mawrth / Tuesday

Pêl Fasged Cynhwysol / IZB Basketball

Leisure Centre 3 - 4pm

Pêl Fasged / Basketball

*Leisure Centre 4 - 5pm *£1**

Dydd Iau / Thursday

Dawns / Dance

Leisure Centre 12.35 - 1.15pm

Pêl Droed Bechgyn bl 9, 10 a 11 / Boys Football yr 9, 10 & 11

Astro 12.35 - 1.15pm

Rygbi Cyffwrdd bl 7 a 8 / Touch Rugby yr 7 & 8

Astro 12.35 - 1.15pm

*** Os bydd glaw bydd sesiwn yn y Ganolfan Hamdden.**

***If it's raining there will be a session in the Leisure Centre.**



CEREDIGION
ACTIF



sportwales
chwaraeonecymru

